

# KANSAINVÄLINEN NIELEMISVAIKEUSVIIKKO

10.-14.12.2018

10.-14.12.2018 ESSD (European Society of Swallowing Disorders) järjestää kansainvälisen World Swallowing Day -viikon, jonka tarkoituksena on lisätä tietoutta nielemisvaikeudesta (=dysfagia) ja sen hoidosta. Tähän tavoitteeseen liittyy myös Suomen dysfagian kuntoutusyhdistys ry tällä tiedotteella.

Nieleminen on meille useimmille itsestään selvä asia, jota ei tarvitse sen enempää miettiä. Nieleminen voi kuitenkin vaikeutua tiettyjen sairauksien yhteydessä ja ikääntyessä.

Nielemisvaikeuksia esiintyy monien neurologisten sairauksien sekä kurkunpään ja kaulan alueen syöpien yhteydessä ja tämän alueen leikkausoperaatioiden ja sädehoidon jälkeen. Ikääntyneillä voi ilmetä nielemisvaikeuksia myös ilman varsinaista sairausdiagnoosia.


Nielemisvaikeutta voi ilmetä myös ohimenevästi esim. vireystilan laskun tai leikkaushoitojen jälkeen. Tällöin on tärkeää, että henkilön vaikeudet otetaan nopeasti huomioon osana hoitoa.

## Opi tunnistamaan nielemisvaikeudet

- Nielemisvaikeuden seurauksena ruokaillessa voi ilmetä yskimistä tai kakistelua. Ääni saattaa muuttua "vetiseksi" tai "kurlaavaksi". Tämä voi olla merkki nieltävän päätyemisestä henkitorveen eli "väärään kurkkuun".
- Nielemisvaikeus voi ilmetä myös nielemisen tehottomuutena. Ruoka saattaa jäädä jumiin suuhun tai nieluun, jolloin voi herätä tarve niellä ruokaa useamman kerran.
- Oire voi ilmetä myös nielemisen aloittamisen vaikeutena, ruoan tunkeutumisena nenään tai nielemiskipuna.
- Nielemisvaikeus saattaa ilmetä myös tahattomana painonlaskuna tai ruokailujen hidastumisena.

Nielemisvaikeus altistaa vajaaravitsemukselle, kuivumiselle ja tukehtumiselle. 

Ruoan päätyemisestä "väärään kurkkuun" voi seurata keuhkokuumeita 

Nielemisvaikeudet on syytä tutkituttaa lääkäriellä ja nielemiseen erikoistuneella puheterapeutilla. 

Puheterapeutti voi myös kuntouttaa nielemistä.